

Septembre 2026

08/09 Méditation de 14h45 à 15h45 à l'EHPAD (aidant)

08/09 Médiation animale de 15h à 16h au CCAS (aidé)

09/09 Jeux divers de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

10/09 Groupe de parole France Alzheimer de 14h30 à 16h30 à l'EHPAD (aidant)

14/09 Relaxation de 14h à 16h30 à l'EHPAD (aidé)

15/09 Réflexologie de 15h à 17h à l'EHPAD (aidant)

15/09 Art-thérapie de 14h30 à 16h au CCAS (aidant/aidé)

17/09 Balade en forêt de 10h30 à 11h30 à Le Fieu Usine Végétale (aidant/aidé)

17/09 Café partage de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant)

17/09 Atelier détente de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

21/09 Quiz de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

22/09 Musicothérapie de 14h30 à 16h au CCAS (aidant/aidé)

22/09 Sophrologie de 14h45 à 16h à l'EHPAD (aidant)

28/09 Balnéothérapie de 10h à 11h à l'EHPAD (aidant)

29/09 Sport en forêt de 10h30 à 11h30 à Le Fieu Usine Végétale (aidant/aidé)

29/09 Tricot de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

30/09 Collage végétal de 14h30 à 16h30 à L'EHPAD (aidant/aidé)

Octobre 2026

06/10 Méditation de 14h45 à 15h45 à l'EHPAD (aidant)

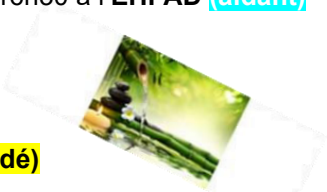
06/10 Médiation animale de 15h à 16h à l'EHPAD (aidé)

07/10 Loto de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

08/10 Groupe de parole France Alzheimer de 14h30 à 16h30 à l'EHPAD (aidant)

08/10 Atelier détente de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

12/10 Yoga du rire de 15h à 16h à l'EHPAD (aidant)



13/10 Art-thérapie de 14h30 à 16h au CCAS (aidant/aidé)

13/10 Réflexologie de 15h à 17h à l'EHPAD (aidant)

19/10 Quiz de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

20/10 Musicothérapie de 14h30 à 16h au CCAS (aidant/aidé)

20/10 Sophrologie de 14h45 à 16h à l'EHPAD (aidant)

21/10 Jeux de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

22/10 Café partage de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant)

22/10 Atelier créatif de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

26/10 Balnéothérapie de 10h à 11h à l'EHPAD (aidant)

27/10 Tricot de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

28/10 Collage végétal de 14h30 à 16h30 à L'EHPAD (aidant/aidé)

29/10 Chant de 14h30 à 16h30 à L'EHPAD (aidant/aidé)

Novembre 2026

02/11 Yoga du rire de 15h à 16h à l'EHPAD (aidant)

03/11 Méditation de 14h45 à 15h45 à l'EHPAD (aidant)

03/11 Médiation animale de 15h à 16h à l'EHPAD (aidé)

04/11 Jeux de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

09/11 Réflexologie de 15h à 17h à l'EHPAD (aidant)

10/11 Art-thérapie de 14h30 à 16h au CCAS (aidant/aidé)

12/11 Chant de 14h30 à 16h30 à L'EHPAD (aidant/aidé)

12/11 Groupe de parole France Alzheimer de 14h30 à 16h30 à l'EHPAD (aidant)

16/11 Quiz de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

17/11 Musicothérapie de 14h30 à 16h au CCAS (aidant/aidé)

17/11 Sophrologie de 14h45 à 16h à l'EHPAD (aidant)

19/11 Café partage de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant)

19/11 Atelier détente de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)



23/11 Relaxation de 14h à 16h30 à l'EHPAD (aidé)

24/11 Tricot de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

30/11 Gym douce de 14h à 16h30 à l'EHPAD (aidé)



Décembre 2026

01/12 Sophrologie de 14h45 à 16h à l'EHPAD (aidant)

01/12 Médiation animale de 15h à 16h à l'EHPAD (aidé)

02/12 Jeux de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

07/12 Café partage de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant)

07/12 Relaxation de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

08/12 Réflexologie de 15h à 17h à l'EHPAD (aidant)

08/12 Art-thérapie de 14h30 à 16h au CCAS (aidant/aidé)

09/12 Loto de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

10/12 Groupe de parole France Alzheimer de 14h30 à 16h30 à l'EHPAD (aidant)

10/12 Atelier détente de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

14/12 Quiz de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

14/12 Méditation de 14h45 à 15h45 à l'EHPAD (aidant)

21/12 Balnéothérapie de 10h à 11h à l'EHPAD (aidant)



Modalités d'inscription

Pour vous inscrire merci de contacter
la coordinatrice du CRT

Mme CZAJKOWSKI Christine ou l'équipe du CRT:

Tel : 06.79.89.96.84

crt.ehpad@stseurinsurlisle.com



**Planning des activités et animations,
pour les aidés et les aidants
de Septembre à Décembre 2026**

