

Mai 2026

04/05 Quiz de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

05/05 Gym douce de 10h à 11h30 à l'EHPAD (aidé)

05/05 Tricot de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

07/05 Groupe de parole France Alzheimer de 14h30 à 16h30 à l'EHPAD (aidant)

12/05 Art-thérapie de 14h30 à 16h au CCAS (aidant/aidé)

12/05 Réflexologie de 15h à 17h à l'EHPAD (aidant)

13/05 Café partage de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant)

13/05 Atelier détente de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

18/05 Balnéothérapie de 10h à 11h à l'EHPAD (aidant)

19/05 Musicothérapie de 14h30 à 16h au CCAS (aidant/aidé)

19/05 Sophrologie de 14h45 à 16h à l'EHPAD (aidant)

20/05 Jeux divers de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

26/05 Relaxation de 10h à 11h30 à l'EHPAD (aidé)

26/05 Méditation de 14h45 à 15h45 à l'EHPAD (aidant)

26/05 Médiation animale de 15h à 16h à l'EHPAD (aidé)



Juin 2026

02/06 Gym douce de 10h à 11h30 à l'EHPAD (aidé)

02/06 Loto de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

04/06 Tribune des cheveux blancs à Coutras de 14h à 16h30 (aidant/aidé)

09/06 Art-thérapie de 14h30 à 16h au CCAS (aidant/aidé)

09/06 Réflexologie de 15h à 17h à l'EHPAD (aidant)

10/06 Café partage de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant)

11/06 Groupe de parole France Alzheimer de 14h30 à 16h30 à l'EHPAD (aidant)



11/06 Atelier détente de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

15/06 Quiz de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

16/06 Musicothérapie de 14h30 à 16h au CCAS (aidant/aidé)

16/06 Sophrologie de 14h45 à 16h à l'EHPAD (aidant)

22/06 Balnéothérapie de 10h à 11h à l'EHPAD (aidant)

23/06 Médiation animale de 15h à 16h à l'EHPAD (aidé)

24/06 Jeux de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

30/06 Relaxation de 10h à 11h30 à l'EHPAD (aidé)

30/06 Tricot de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)



Juillet 2026

01/07 Jeux intérieur ou extérieur de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

07/07 Musicothérapie de 14h30 à 16h au CCAS (aidant/aidé)

07/07 Méditation de 14h45 à 15h45 à l'EHPAD (aidant)

09/07 Groupe de parole France Alzheimer de 14h30 à 16h30 à l'EHPAD (aidant)

15/07 Jeux intérieur ou extérieur de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

16/07 Café partage de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant)

16/07 Atelier détente de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

20/07 Balnéothérapie de 10h à 11h à l'EHPAD (aidant)

21/07 Gym douce de 10h à 11h30 à l'EHPAD (aidé)

21/07 Tricot de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

27/07 Quiz de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

28/07 Relaxation de 10h à 11h30 à l'EHPAD (aidé)

29/07 Jeux intérieur ou extérieur de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)



Août 2026

- 03/08** Gym douce de 10h à 11h30 à l'EHPAD (aidé)
- 05/08** Jeux intérieur ou extérieur de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)
- 10/08** Balnéothérapie de 10h à 11h à l'EHPAD (aidant)
- 10/08** Quiz de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)
- 11/08** Relaxation de 10h à 11h30 à l'EHPAD (aidé)
- 12/08** Jeux intérieur ou extérieur de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)
- 18/08** Tricot de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)
- 19/08** Jeux intérieur ou extérieur de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)
- 24/08** Quiz de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)



Modalités d'inscription

Pour vous inscrire merci de contacter
la coordinatrice du CRT
Mme CZAJKOWSKI Christine ou l'équipe du CRT:

Tel : 06.79.89.96.84

crt.ehpad@stseurinsurlisle.com



Planning des activités et animations,
pour les aidés et les aidants
de Mai à Août 2026

