



Association « Les Petites Graines Zen »
- ANNEE 2025/2026 -

Calendrier des ateliers du 01/09 au 30/11/2025

Tous les ateliers proposés sont rémunérés en participation libre et consciente

Samedi 13/09/2025	Sophrologie De 11h à 12h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Anne-Marie JARRY au 06 79 43 36 39
Dimanche 14/09/2025	Constellation familiale De 9h30 à 17h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Peggy CABARET au 06 50 45 16 61
Samedi 20/09/2025	Sophrologie De 11h à 12h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Anne-Marie JARRY au 06 79 43 36 39
Vendredi 26/09/2025	Hypnose humaniste De 14h à 15h - Espace UnisRèv' Animée par Emmanuelle FILIPPI Infos/Inscriptions : Elise PLANTEY-VEUX au 06 07 30 04 39
Samedi 27/09/2025	Voyage sonore De 10h à 11h - Espace UnisRèv' Infos/Inscriptions : Elise PLANTEY-VEUX au 06 07 30 04 39
Samedi 27/09/2025	Sophrologie De 11h à 12h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Anne-Marie JARRY au 06 79 43 36 39

Lundi 29/09/2025	Méditation De 17h15 à 18h15 - Espace UnisRèv' Animée par Florence GUITTON Infos/Inscriptions : Elise PLANTEY-VEUX au 06 07 30 04 39
Mercredi 01/10/2025	Initiation au pendule De 17h30 à 19h - Espace UnisRèv' Animée par Marion BREGUET-BERNARD Infos/Inscriptions : Elise PLANTEY-VEUX au 06 07 30 04 39
Samedi 04/10/2025	Atelier mandala De 10h à 11h30 - Espace UnisRèv' Infos/Inscriptions : Elise PLANTEY-VEUX au 06 07 30 04 39
Samedi 04/10/2025	Sophrologie De 11h à 12h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Anne-Marie JARRY au 06 79 43 36 39
Samedi 11/10/2025	Sophrologie De 11h à 12h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Anne-Marie JARRY au 06 79 43 36 39
Dimanche 12/10/2025	Constellation familiale De 9h30 à 17h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Peggy CABARET au 06 50 45 16 61
Lundi 13/10/2025	Méditation De 17h15 à 18h15 - Espace UnisRèv' Animée par Florence GUITTON Infos/Inscriptions : Elise PLANTEY-VEUX au 06 07 30 04 39
Vendredi 17/10/2025	Hypnose humaniste De 14h à 15h - Espace UnisRèv' Animée par Emmanuelle FILIPPI Infos/Inscriptions : Elise PLANTEY-VEUX au 06 07 30 04 39
Samedi 18/10/2025	Sophrologie De 11h à 12h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Anne-Marie JARRY au 06 79 43 36 39

Samedi 25/10/2025	Sophrologie De 11h à 12h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Anne-Marie JARRY au 06 79 43 36 39
Vendredi 07/11/2025	Voyage sonore De 17h30 à 18h30 - Espace UnisRèv' Infos/Inscriptions : Elise PLANTEY-VEUX 06 07 30 04 39
Samedi 08/11/2025	Sophrologie De 11h à 12h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Anne-Marie JARRY au 06 79 43 36 39
Samedi 15/11/2025	Sophrologie De 11h à 12h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Anne-Marie JARRY au 06 79 43 36 39
Vendredi 21/11/2025	Hypnose humaniste De 14h à 15h - Espace UnisRèv' Animée par Emmanuelle FILIPPI Infos/Inscriptions : Elise PLANTEY-VEUX au 06 07 30 04 39
Samedi 22/11/2025	Sophrologie De 11h à 12h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Anne-Marie JARRY au 06 79 43 36 39
Dimanche 23/11/2025	Constellation familiale De 9h30 à 17h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Peggy CABARET au 06 50 45 16 61
Lundi 29/11/2025	Méditation De 17h15 à 18h15 - Espace UnisRèv' Animée par Florence GUITTON Infos/Inscriptions : Elise PLANTEY-VEUX au 06 07 30 04 39