



**Association « Les Petites Graines Zen »**  
**- ANNEE 2025/2026 -**

**Calendrier des ateliers du 01/09 au 30/11/2025**

*Tous les ateliers proposés sont rémunérés en participation libre et consciente*

Samedi 13/09/2025	<b>Sophrologie</b> De 11h à 12h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Anne-Marie JARRY au 06 79 43 36 39
Dimanche 14/09/2025	<b>Constellation familiale</b> De 9h30 à 17h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Peggy CABARET au 06 50 45 16 61
Samedi 20/09/2025	<b>Sophrologie</b> De 11h à 12h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Anne-Marie JARRY au 06 79 43 36 39
Vendredi 26/09/2025	<b>Hypnose humaniste</b> De 14h à 15h - Espace UnisRèv' Animée par Emmanuelle FILIPPI Infos/Inscriptions : Elise PLANTEY-VEUX au 06 07 30 04 39
Samedi 27/09/2025	<b>Voyage sonore</b> De 10h à 11h - Espace UnisRèv' Infos/Inscriptions : Elise PLANTEY-VEUX au 06 07 30 04 39
Samedi 27/09/2025	<b>Sophrologie</b> De 11h à 12h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Anne-Marie JARRY au 06 79 43 36 39

<b>Lundi 29/09/2025</b>	<b>Méditation</b> De 17h15 à 18h15 - Espace UnisRèv' Animée par Florence GUITTON Infos/Inscriptions : Elise PLANTEY-VEUX au 06 07 30 04 39
<b>Mercredi 01/10/2025</b>	<b>Initiation au pendule</b> De 17h30 à 19h - Espace UnisRèv' Animée par Marion BREGUET-BERNARD Infos/Inscriptions : Elise PLANTEY-VEUX au 06 07 30 04 39
<b>Samedi 04/10/2025</b>	<b>Atelier mandala</b> De 10h à 11h30 - Espace UnisRèv' Infos/Inscriptions : Elise PLANTEY-VEUX au 06 07 30 04 39
<b>Samedi 04/10/2025</b>	<b>Sophrologie</b> De 11h à 12h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Anne-Marie JARRY au 06 79 43 36 39
<b>Samedi 11/10/2025</b>	<b>Sophrologie</b> De 11h à 12h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Anne-Marie JARRY au 06 79 43 36 39
<b>Dimanche 12/10/2025</b>	<b>Constellation familiale</b> De 9h30 à 17h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Peggy CABARET au 06 50 45 16 61
<b>Lundi 13/10/2025</b>	<b>Méditation</b> De 17h15 à 18h15 - Espace UnisRèv' Animée par Florence GUITTON Infos/Inscriptions : Elise PLANTEY-VEUX au 06 07 30 04 39
<b>Vendredi 17/10/2025</b>	<b>Hypnose humaniste</b> De 14h à 15h - Espace UnisRèv' Animée par Emmanuelle FILIPPI Infos/Inscriptions : Elise PLANTEY-VEUX au 06 07 30 04 39
<b>Samedi 18/10/2025</b>	<b>Sophrologie</b> De 11h à 12h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Anne-Marie JARRY au 06 79 43 36 39

<b>Samedi 25/10/2025</b>	<b>Sophrologie</b> De 11h à 12h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Anne-Marie JARRY au 06 79 43 36 39
<b>Vendredi 07/11/2025</b>	<b>Voyage sonore</b> De 17h30 à 18h30 - Espace UnisRèv' Infos/Inscriptions : Elise PLANTEY-VEUX 06 07 30 04 39
<b>Samedi 08/11/2025</b>	<b>Sophrologie</b> De 11h à 12h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Anne-Marie JARRY au 06 79 43 36 39
<b>Samedi 15/11/2025</b>	<b>Sophrologie</b> De 11h à 12h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Anne-Marie JARRY au 06 79 43 36 39
<b>Vendredi 21/11/2025</b>	<b>Hypnose humaniste</b> De 14h à 15h - Espace UnisRèv' Animée par Emmanuelle FILIPPI Infos/Inscriptions : Elise PLANTEY-VEUX au 06 07 30 04 39
<b>Samedi 22/11/2025</b>	<b>Sophrologie</b> De 11h à 12h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Anne-Marie JARRY au 06 79 43 36 39
<b>Dimanche 23/11/2025</b>	<b>Constellation familiale</b> De 9h30 à 17h - Salle de théâtre Infos/Inscriptions : Peggy CABARET au 06 50 45 16 61
<b>Lundi 29/11/2025</b>	<b>Méditation</b> De 17h15 à 18h15 - Espace UnisRèv' Animée par Florence GUITTON Infos/Inscriptions : Elise PLANTEY-VEUX au 06 07 30 04 39