

## **Septembre 2025**

**2/09** Musicothérapie de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

**2/09** Sophrologie de 14h30 à 15h45 au CCAS (aidant)

**3/09** Jeux divers de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

**9/09** Art-thérapie de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

**11/09** Groupe de parole France Alzheimer de 14h30 à 16h30 à l'EHPAD (aidant)

**11/09** Cuisine de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

**16/09** Réflexologie de 15h à 17h à l'EHPAD (aidant)

**16/09** Médiation animale de 14h30 à 15h30 au CCAS (aidé)

**17/09** Gym douce de 10h à 11h30 à l'EHPAD (aidé)

**22/09** Quiz de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

**23/09** Méditation de 14h45 à 15h45 au CCAS (aidant)

**23/09** Tricot de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

**25/09** Café partage de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant)

**29/09** Balnéothérapie de 10h30 à 11h30 à l'EHPAD (aidant)

**30/09** Relaxation de 10h à 11h30 à l'EHPAD (aidé)

## **Octobre 2025**

**1/10** Jeux de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

**6/10** Quiz de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

**7/10** Relaxation de 10h à 11h30 à l'EHPAD (aidé)

**7/10** Art-thérapie de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

**8/10** Micro-folie (expo/spectacle) de 10h30 à 11h30 à l'EHPAD (aidant/aidé)

**8/10** Micro-folie (expo/spectacle) de 15h à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

**9/10** Micro-folie (expo/spectacle) de 10h30 à 11h30 à l'EHPAD (aidant/aidé)

**9/10** Micro-folie (expo/spectacle) de 14h30 à 16h30 à l'EHPAD (aidant/aidé)



## **Octobre 2025 (suite)**

**9/10** Groupe de parole France Alzheimer de 14h30 à 16h30 à l'EHPAD (aidant)

**13/10** Balnéothérapie de 10h30 à 11h30 à l'EHPAD (aidant)

**14/10** Musicothérapie de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

**14/10** Sophrologie de 14h30 à 15h45 au CCAS (aidant)

**21/10** Médiation animale de 14h30 à 15h30 à l'EHPAD (aidé)

**21/10** Réflexologie de 15h à 17h à l'EHPAD (aidant)

**22/10** Loto de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

**23/10** Café partage de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant)

**23/10** Cuisine de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

**28/10** Tricot de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

**28/10** Méditation de 14h45 à 15h45 au CCAS (aidant)

**29/10** Gym douce de 10h à 11h30 à l'EHPAD (aidé)

## **Novembre 2025**

**3/11** Balnéothérapie de 10h30 à 11h30 à l'EHPAD (aidant)

**4/11** Musicothérapie de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

**4/11** Sophrologie de 14h30 à 15h45 au CCAS (aidant)

**12/11** Jeux de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

**13/11** Groupe de parole France Alzheimer de 14h30 à 16h30 à l'EHPAD (aidant)

**13/11** Cuisine de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

**18/11** Relaxation de 10h à 11h30 à l'EHPAD (aidé)

**18/11** Tricot de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

**18/11** Méditation de 14h45 à 15h45 à l'EHPAD (aidant)

**19/11** Gym douce de 10h à 11h30 à l'EHPAD (aidé)

**20/11** Café partage de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant)



## **Novembre 2025 (suite)**

**20/11** Art-thérapie de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

**24/11** Quiz de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

**25/11** Médiation animale de 14h30 à 15h30 au CCAS (aidé)

**25/11** Réflexologie de 15h à 17h à l'EHPAD (aidant)



## **Décembre 2025**

**1/12** Quiz de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

**2/12** Relaxation de 10h à 11h30 à l'EHPAD (aidé)

**2/12** Art-thérapie de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

**3/12** Jeux de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

**4/12** Café partage de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant)

**8/12** Balnéothérapie de 10h30 à 11h30 à l'EHPAD (aidant)

**9/12** Musicothérapie de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

**9/12** Sophrologie de 14h30 à 15h45 au CCAS (aidant)

**10/12** Loto de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidant/aidé)

**11/12** Groupe de parole France Alzheimer de 14h30 à 16h30 à l'EHPAD (aidant)

**11/12** Cuisine de 14h30 à 16h à l'EHPAD (aidé)

**16/12** Médiation animale de 14h30 à 15h30 à l'EHPAD (aidé)

**17/12** Gym douce de 10h à 11h30 à l'EHPAD (aidé)



## **Modalités d'inscription**

Pour vous inscrire merci de contacter  
la coordinatrice du CRT

Mme CZAJKOWSKI Christine ou l'équipe du CRT:

Tel : 06.79.89.96.84

[crt.ehpad@stseurinsurlisle.com](mailto:crt.ehpad@stseurinsurlisle.com)



**Planning des activités et animations,  
pour les aidés et les aidants  
de Septembre à Décembre 2025**

