



### Menus du 9 au 13 mai

Les fruits et légumes selon les saisons

JANVIER	FEBVRIER	MARS	AVRIL
<b>Fruits</b> Cassis Kaki Cilantro Méditerranée Chêne Pêche Nectarine Pomme Nectarine Pomme Nectarine	<b>Fruits</b> Cassis Kaki Cilantro Méditerranée Chêne Pêche Nectarine Pomme Nectarine Pomme Nectarine	<b>Fruits</b> Cassis Kaki Cilantro Méditerranée Chêne Pêche Nectarine Pomme Nectarine Pomme Nectarine	<b>Fruits</b> Cassis Kaki Cilantro Méditerranée Chêne Pêche Nectarine Pomme Nectarine Pomme Nectarine
MAI	JUIN	JUILLET	AOUT
<b>Fruits</b> Cassis Kaki Cilantro Méditerranée Chêne Pêche Nectarine Pomme Nectarine Pomme Nectarine	<b>Fruits</b> Cassis Kaki Cilantro Méditerranée Chêne Pêche Nectarine Pomme Nectarine Pomme Nectarine	<b>Fruits</b> Cassis Kaki Cilantro Méditerranée Chêne Pêche Nectarine Pomme Nectarine Pomme Nectarine	<b>Fruits</b> Cassis Kaki Cilantro Méditerranée Chêne Pêche Nectarine Pomme Nectarine Pomme Nectarine
SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
<b>Fruits</b> Cassis Kaki Cilantro Méditerranée Chêne Pêche Nectarine Pomme Nectarine Pomme Nectarine	<b>Fruits</b> Cassis Kaki Cilantro Méditerranée Chêne Pêche Nectarine Pomme Nectarine Pomme Nectarine	<b>Fruits</b> Cassis Kaki Cilantro Méditerranée Chêne Pêche Nectarine Pomme Nectarine Pomme Nectarine	<b>Fruits</b> Cassis Kaki Cilantro Méditerranée Chêne Pêche Nectarine Pomme Nectarine Pomme Nectarine

DATES	ENTREE	PLATS	LEGUME	FROMGAGE	DESSERT
LUNDI 9	Crudités de saison	Poulet chasseur	riz	Kiri	Salade de fruit
MARDI 10	salade de Blé	Rôti de Porc/Dinde	Haricots verts		Fondant au chocolat
MERCREDI 11	Concombre à la crème	Steak hachée	pâtes		pain perdu
JEUDI 12	Macédoine de légumes	Omelette de pomme de terre	Laitue-Fromage Bio	Fromage BIO	Fruit Bio
VENDREDI 13	Céleri remoulade	Brochette poisson	Pommes vapeur		Yaourt

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté.



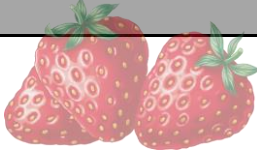
### Menus du 16 au 20 mai

DATES	ENTREE	PLATS	LEGUME	FROMAGE	DESSERT
LUNDI 16	Tarte salée <i>individuelle</i>	Saucisses	Haricots blancs		Velouté fruit
MARDI 17	Salade <i>haricots verts</i>	Hachis Parmentier	Salade verte	St moret	Tarte au Poire Chocolat <b>MAISON</b>
MERCREDI 18	Œufs mimosa	Escalope de veau	Petit pois		Fruit
JEUDI 19	Salade de riz	Cake aux légumes	Laitue	St Paulin	Verrine <i>fraise sablé chantilly</i>
VENDREDI 20	Crêpe au fromage	Filet de lieu <i>beurre citron</i>	Légumes sautés		Flan vanille

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté.



### Menus du 23 au 27 Mai

DATES	ENTREE	PLATS	LEGUME	FROMAGE	DESSERT
LUNDI 23	Betteraves dés de gouda	Poulet Yassa <i>(moutarde-olives vertes-citron)</i>	Riz		Fruit Bio
MARDI 24	Carottes râpées	Spaghettis bolognaise	Salade verte		Fromage blanc
MERCREDI 25	Friand	Brochette de dinde	Petits pois carottes		Flan nappé caramel
JEUDI 26			<b>Ascension</b>		
VENDREDI 27	Oeufs mimosa	Poisson pané	Pomme vapeur		Fraises chantilly

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté.



Rougir comme une tomate!



## Menus du 30 mai au 3 juin

DATES	ENTREE	PLATS	LEGUME	FROMAGE	DESSERT
LUNDI 30	Salade nicoise	Escalope de dinde	Légumes sautées		Fruit saison
MARDI 31	Macédoine de légumes	Daube provencale	Pâtes	Emmental	compote pomme
MERCREDI 1	Coleslaw	Croque monsieur	Salade verte		Petits suisses
JEUDI 2	Tomates Concombre	Omelette pommes de terre	Salade de laitue	Camembert	Yaourt BIO
VENDREDI 3	carottes râpées	Filet de merlu <i>sauce citron</i>	Purée <i>Pomme de terre - Epinard</i>		Fondant chocolat

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté.

Bon  
APPÉTIT!



Menus du 6 au 10 juin

DATES	ENTREE	PLATS	LEGUME	FROMAGE	DESSERT
LUNDI 6			<b>Pentecôte</b>		
MARDI 7	Concombre <i>à la crème</i>	Tomates farcies	riz		Glace
MERCREDI 8	Carotte râpées	Saucisses	Petits pois carottes		Flan
JEUDI 9	Tarte Provencale	Tajine de légumes	Semoule	Fromage	fruit bio
VENDREDI 10	Oeufs Mimosa	Filet de cabillaud <i>sauce hollandaise</i>	Pomme vapeur		Gâteau yaourt

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté.



### Menus du 13 au 17 juin


DATES	ENTREE	PLATS	LEGUME	FROMAGE	DESSERT
LUNDI 13	Tomates	Emincé de dinde <i>Sauce moutarde</i>	Blé		Mousse chocolat
MARDI 14	Salade <i>Coquillettes à la niçoise</i>	Paupiette de lapin <i>aux olives</i>	Courgettes <i>sautées</i>	Fromage	salade de fruits
MERCREDI 15	Charcuterie	Steak hachée <i>échalottes</i>	Carottes à la <i>persillade</i>		Compote
JEUDI 16	Pissaladière	Riz -	Tian légumes	Emmental	Fruit de saison
VENDREDI 17	Salade césar	Poisson pané	Pomme vapeur		Glace

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté.

# BIEN SE NOURRIR POUR ÊTRE BIEN!



## Menus du 20 au 24 juin

DATES	ENTREE	PLATS	LEGUME	FROMAGE	DESSERT
LUNDI 20	Tomates	Escalope de volaille sauce tomate	Pomme noisette	Fromage	Tarte <i>fraises</i>
MARDI 21	Concombre	Daube provencale	Tagliatelle		Crème vanille <i>maison</i>
MERCREDI 22	Pastèque	Rôti de porc	Poêlée <i>champêtre</i>		Salade de fruit frais
JEUDI 23	Tarte à la tomate	Omelette de pomme de terre	Salade verte	kiri 	Fruit BIO
VENDREDI 24	Salade <i>Avocat surimi</i>	Paella de poisson	Riz		Fromage blanc ABRICOT

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté.



### Menus du 27 juin au 1er juillet

DATES	ENTREE	PLATS	LEGUME	FROMAGE	DESSERT
LUNDI 27	Coppa	Boulettes de bœuf	Haricots beurre	Fromage	Flan corse
Mardi 28	Taboulé	Poulet à la corse	Légumes de saison sautés		Mousse aux fruits
MERCREDI 29	Tzatziki	Sauté de porc	Pâtes		Fruit de saison
JEUDI 30	Salade de riz - œufs	samoussa légumes	Laitue	Fromage	Compote Bio
VENREDI 1	Melon	Poisson Pané	Frites ( <i>pommes de terre</i> )	salade verte	Liégeois Glace

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté.