


**Tarifs 2018/19**  
**Rentrée lundi 10 septembre 2018**

**1 Cours par semaine :**

	Tarif Normal	Tarif Réduit Couples, par personne	Tarif Réduit Chômeurs, étudiants, membres du CA, veufs et retraités isolés, aux petits revenus.
<b>Solution 1 :</b>			
<b>Paiement à l'année : 1 chèque</b>	246+10 €	181+10 €	124+10 €
<b>Solution 2 :</b>			
<b>Paiement à l'année : 3 chèques</b>	90+10 € 78 € 78 €	67+10 € 57 € 57 €	44+10 € 40 € 40 €
<b>Solution 3 :</b>			
<b>Paiement au trimestre</b>	100+10 € 88 € 88 €	75+10 € 65 € 65 €	50+10 € 45 € 45 €

**2 Cours par semaine :**

<b>Solution 1 :</b>	310+10 €	250+10 €	162+10 €
<b>Solution 2 :</b>	110+10 € 100 € 100 €	90+10 € 80 € 80 €	58+10 € 52 € 52 €
<b>Solution 3 :</b>	120+10 € 100 € 100 €	94+10 € 80 € 80 €	60+10 € 55 € 55 €

Adhésion annuelle : 10 €, payable au début du 1er trimestre de yoga  
 Séance méditation : 1 heure/mois, au prix de 4 euros l'heure.  
 Cours supplémentaire, occasionnel : 3 € / 1.50 € / 2 €, selon la catégorie de tarif.

# *L'être en harmonie*

# YOGA

*Inspiré du Shivaïsme du Cachemire*

*Postures*

*Respiration*



*Méditation*

*Relaxation*

*Assise silencieuse*

*« Le coeur du yoga est plénitude du coeur » Abhinavagupta*

**Informations auprès d'Anne-Marie Morat**  
**05 57 47 92 97 / 06 88 81 00 13**

