



Dimanche 23 septembre

**Venez défendre les couleurs de la commune
participez aux activités !**

15 disciplines sportives vous attendent !

De 10h à 17h

Complexe sportif (stade, tennis et city stade)

Halte nautique

Complexe aquatique

Restauration sur place, animation sonore

Le programme

Sur les différents sites, tout au long de la journée, découverte et pratique ludique de : Zumba, Cyclisme, Tir à l'arc, Cardio-step, Rinck hockey, Boxe, Basket, Ju Jitsu, Football, Karaté, Tennis, Kayak, Body karaté, marche.

Complexe « les bains de l'Isle » : nage de 10h30 à 12h

Salle Théodore Monod : yoga de 10h30 à 12h et de 14h à 15h30

Démonstrations des associations :

	Halte Nautique	Complexe sportif
10h30 à 10h45	Zumba	Cyclisme
10h45 à 11h	Cardio step	Rinck hockey
11h à 11h15	Boxe	Basket
11h15 à 11h30	Ju Jitsu	Football
11h30 à 11h45	Boxe	Football
11h45 à 12h	Karaté	Tennis
12h15 à 14h	Kayak	
14h15 à 14h30	Boxe	Rinck hockey
14h45 à 15h	Ju Jitsu	Basket
15h15 à 15h30	Body karaté	Cyclisme
15h45 à 16h	Boxe	Tennis

Les partenaires

Organisé par le Service des Sports, avec le SSJC, le club de Tennis Saint Seurinois, l'Etre en harmonie, le Samouraï, l'Ami Chemin, le Cyclo club Saint Seurinois, les Bains de l'Isle, l'école municipale de Danse, l'Espace forme, le Rinck-hockey, le Ring Libournais, Punch 33, Moulin Neuf Basket Club, Club de canoë kayak, Club de Ju Jitsu, les Archers de la Double, l'Ecole primaire, les Copains d'abord et les P'tits Loups.