

Planning des cours

Horaires Salle de musculation

Horaires Studio de danse

	10h30 / 11h30 10h / 11h	12h30 / 13h30	15h / 16h	18h30 / 19h30 19h 15 / 20h15
Lundi	Gym douce			Aérobic Step Gym cardio
Mardi	Circuit training	Circuit training		Aérobic Step
Mercredi		Aérobic Step		Footing VTT
Jeudi		Aérobic Step		Aérobic Step Gym cardio
Vendredi	Circuit training	Circuit training	Gym 3è âge	Circuit training