

COMPLEXE AQUATIQUE : 05 57 49 77 91

ACTIVITES 2015/2016

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	DIMANCHE
										9H30/10H15 AQUA BIKE	9H15/10H AQUAGYM TONIQUE
										10H15/10H45 APPRENTISSAGE ENFANTS	
										10H45/11H30 ECOLE de Natation	
										11H30/12H15 PERF ADOS	
12H00/12H45 AQUAGYM TONIQUE	12H/12H45 AQUA BIKE	12H/12H45 AQUA BIKE				12H00/12H45 AQUAGYM TONIQUE	12H/12H45 AQUA BIKE			12H15/13H AQUAGYM TONIQUE	
12H45/13H30 AQUAGYM TONIQUE	12H45/13H30 AQUA BIKE	12H45/13H30 AQUA BIKE		13H45/14H30 ECOLE de Natation		12H45/13H30 AQUAGYM TONIQUE	12H45/13H30 AQUA BIKE			13H/13H45 AQUA BIKE	
				14H30/15H APPRENTISSAGE ENFANTS							
				15H/15H30 APPRENTISSAGE ENFANTS							
				15H30/16H PERF ENFANTS							
				16H/16H30 APPRENTISSAGE ENFANTS							
17H/17H30 AQUAGYM DOUCE			17H/17H30 AQUAGYM DOUCE			17H/17H30 AQUAGYM DOUCE		17H/17H30 AQUAGYM DOUCE	17H/17H30 PERF ENFANTS		
17H30/18H APPRENTISSAGE ENFANTS		17H15/18H ECOLE de Natation	17H30/18H APPRENTISSAGE ENFANTS			17H30/18H PERF ENFANTS		17H30/18H APPRENTISSAGE ENFANTS			
18H/18H30 PERF ENFANTS		18H/18H30 PERF ENFANTS				18H/18H30 APPRENTISSAGE ENFANTS		18H/18H30 APPRENTISSAGE ENFANTS			
18H30/19H APPRENTISSAGE ENFANTS						18H30/19H APPRENTISSAGE ENFANTS					
19H/19H45 AQUAGYM TONIQUE	19H/19H45 AQUA BIKE			19H/19H45 AQUAGYM TONIQUE	19H/19H45 AQUA BIKE	19H/19H45 AQUAGYM TONIQUE	19H/19H45 AQUA BIKE				
19H45/20H30 PERF ADULTES	19H45/20H30 AQUA BIKE			19H45/20H30 PERF ADULTES	19H45/20H30 AQUA BIKE	19H45/20H30 AQUAGYM TONIQUE	19H45/20H30 AQUA BIKE				
20H30/21H15 AQUAGYM TONIQUE	20H30/21H15 AQUA BIKE			20H30/21H15 AQUAGYM TONIQUE	20H30/21H15 AQUA BIKE	20H30/21H15 PALMES & PERF ADULTES	20H30/21H15 AQUA BIKE				

30mn jacuzzi + hammam + sauna pour toute activité adulte / Eau : 30°