



# Raid de l'Isle

11<sup>ème</sup> édition

**29** Septembre 2019

**Nouveau  
parcours**

*Épreuves combinées sur 3 disciplines  
par équipe de 2 ou en individuel*



**7 km course à pied  
6 km canoë  
28 km VTT**



## POUR TOUS

Randonnée pédestre  
de 12km, circuit balisé  
10h (3 €)

Randonnées VTT  
enfant 8 / 17 ans  
encadrée,  
10h (gratuit)

Inscrivez-vous ! Infos : 05 57 49 70 10 / [www.stseurinsurlisle.com](http://www.stseurinsurlisle.com)

## Bulletin d'inscription équipe ou individuel

À retourner avant le 25 septembre 2019 au service des sports - Mairie - BP 26 - 33660 Saint Seurin sur l'Isle  
**Cheque à établir à l'ordre de CKC Saint Seurin. Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte.**  
Le Raid de l'Isle est un défi sportif sans classement ni récompense. Casque obligatoire pour le VTT.

Équipier 1

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
.....  
.....  
Tél : .....  
Email : .....  
 Je certifie savoir nager 25 m.  
Date et signature :

Équipier 2

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
.....  
.....  
Tél : .....  
Email : .....  
 Je certifie savoir nager 25 m.  
Date et signature :

Droit d'inscription au Raid : Individuel 10 € / équipe 20 €

Total à régler = €

Sont exigés un certificat médical d'aptitude à la pratique sportive de moins d'un an ou la photocopie d'une licence sportive en cours de validité, ainsi qu'une autorisation parentale pour les mineurs.