

Raid de l'Isle



2^{ème} édition 3 octobre 2010

Rendez-vous à la Halte nautique

Retrait des dossards à partir de 7h30

Départ à 9h



Épreuves combinées sur 3 disciplines
par équipe de 2 ou en individuel.

Nombre de places limité

25 km de VTT

8 km de course à pied

6 km de canoë

Ouvert à tous à partir de 16 ans.

*Le Raid de l'Isle est un défi sportif sans classement
ni récompense. Casque obligatoire pour le VTT.*

Une randonnée pédestre de 7 km est proposée
parallèlement au raid pour les moins sportifs.

Organisé par le
service des sports,
l'Ami Chemin, le
club de canoë
kayak.

Infos :
L'Ami Chemin
05 57 49 64 19

Service des sports
05 57 49 70 10
05 57 49 60 71

L'esprit sport



IPNS, ne pas jeter sur la voie publique

Bulletin d'inscription équipe ou individuel

*A retourner avant le 24 septembre 2010 au service animation jeunesse et sports de Saint-Seurin sur l'Isle Espace Charles de Gaulle.
Chèque à établir à l'ordre de l'Ami Chemin.*

Équipier 1	
Nom :	
Prénom :	
Adresse :	
	
	
Tél :	
☐ Je certifie savoir nager 25 m.	
Date et signature :	

Droit d'inscription au Raid équipier 1	= 7 €
Repas (ouvert à tous) :	 X 8 € =
Inscription randonnée :	 X 3 € =
Total à régler	= €
Sont demandés un certificat médical d'aptitude à la pratique sportive de moins d'un an ou la photocopie d'une licence sportive en cours de validité, ainsi qu'une autorisation parentale pour les mineurs. Se munir d'épingles doubles pour dossards.	

Équipier 2	
Nom :	
Prénom :	
Adresse :	
	
	
Tél :	
☐ Je certifie savoir nager 25 m.	
Date et signature :	

Droit d'inscription au Raid équipier 2	= 7 €
Repas (ouvert à tous) :	 X 8 € =
Inscription randonnée :	 X 3 € =
Total à régler	= €
Sont demandés un certificat médical d'aptitude à la pratique sportive de moins d'un an ou la photocopie d'une licence sportive en cours de validité, ainsi qu'une autorisation parentale pour les mineurs. Se munir d'épingles doubles pour dossards.	