

Saint-Seurin
sur l'Isle

Raid de l'Isle

4^{ème} édition

7 octobre 2012

L'esprit sport

Rendez-vous à la Halte nautique
Retrait des dossards à partir de 8h
Départ à 9h

*Épreuves combinées sur 3 disciplines
par équipe de 2 ou en individuel.*



6 km canoë



8 km course à pied



25 km VTT

Organisé par
le service des
sports,
l'Ami Chemin,
le club de canoë
kayak.

Infos :
Service des sports
05 57 49 70 10
05 57 49 60 71

www.stseurinsurlisle.com

Ouvert à tous à partir de 16 ans. Nombre de place limité.
Apéritif offert suivi d'un pique-nique commun tiré du sac !

Une randonnée pédestre de 7 km est proposée parallèlement au raid pour
les moins sportifs. Départ 10h.



Bulletin d'inscription équipe ou individuel

A retourner avant le 1er octobre 2012 au service animation jeunesse et sports de Saint Seurin sur l'Isle 23 Avenue de Verdun.
Chèque à établir à l'ordre de l'Ami Chemin. Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte.
Le Raid de l'Isle est un défi sportif sans classement ni récompense. Casque obligatoire pour le VTT.

Équipier 1

Nom :
Prénom :
Adresse :
.....
.....
Tél :
Email :
☐ Je certifie savoir nager 25 m.
Date et signature :

Droit d'inscription au Raid équipier 1 = 9 €

Inscription randonnée : X 3 € =

Total à régler = €

Prévoyez votre pique-nique !

Sont exigés un certificat médical d'aptitude à la pratique sportive de moins d'un an ou la photocopie d'une licence sportive en cours de validité, ainsi qu'une autorisation parentale pour les mineurs.
Se munir d'épingles doubles pour dossards.

Équipier 2

Nom :
Prénom :
Adresse :
.....
.....
Tél :
Email :
☐ Je certifie savoir nager 25 m.
Date et signature :

Droit d'inscription au Raid équipier 1 = 9 €

Inscription randonnée : X 3 € =

Total à régler = €

Prévoyez votre pique-nique !

Sont exigés un certificat médical d'aptitude à la pratique sportive de moins d'un an ou la photocopie d'une licence sportive en cours de validité, ainsi qu'une autorisation parentale pour les mineurs.
Se munir d'épingles doubles pour dossards.