



Association : « Les Petites Graines Zen »

Ateliers « Bien Être » 2025

<p>Mercredi 08/01/25</p> <p>Exploration capacités extra sensorielles</p> <p>10h-11h30 <i>Espace L'UnisRèv'</i></p> <p>Marion Breguet-B 06 09 70 65 02</p>	<p>Samedi 11/01/25</p> <p>Sophrologie</p> <p>11h-12h <i>Salle de Théâtre</i></p> <p>Anne M. Jarry 06 79 43 36 39</p>	<p>Vendredi 17/01/25</p> <p>Mandalas</p> <p>10h-12h <i>Espace L'UnisRèv'</i></p> <p>Elise Veux Pl. 06 70 30 04 39</p>	<p>Samedi 18/01/25</p> <p>Exploration capacités extra sensorielles</p> <p>10h-11h30 <i>Espace UniRèv'</i></p> <p>Marion B-B 06 09 70 65 02</p>	<p>Samedi 25/01/25</p> <p>Sophrologie</p> <p>11h-12h <i>Salle de Théâtre</i></p> <p>Anne M. Jarry 06 79 43 36 39</p>	<p>Dimanche 26/01/25</p> <p>Médecine chinoise Digitopuncture</p> <p>14h-17h30 <i>Espace L'UnisRèv'</i></p> <p>Hélène Clo 06 87 32 16 64</p>	<p>Samedi 08/02/25</p> <p>Sophrologie</p> <p>11h-12h <i>Salle de Théâtre</i></p> <p>Anne M. Jarry 06 79 43 36 39</p>	<p>Vendredi 14/02/25</p> <p>Mandalas</p> <p>10h-12h <i>Espace UniRèv'</i></p> <p>Elise Veux Pl. 06 70 30 04 39</p>	<p>Samedi 15/02/25</p> <p>Guérison blessure enfant intérieur</p> <p>10h- 11h30 <i>Espace L'UnisRèv'</i></p> <p>Marion Breguet-B 06 09 70 65 02</p>
<p>Mercredi 19/02/25</p> <p>Guérison blessure enfant intérieur</p> <p>10h- 11h30 <i>Espace L'UnisRèv'</i></p> <p>Marion Breguet-B 06 09 70 65 02</p>	<p>Samedi 22/02/25</p> <p>Sophrologie</p> <p>11h-12h <i>Salle de Théâtre</i></p> <p>Anne M. Jarry 06 79 43 36 39</p>	<p>Dimanche 23/02/25</p> <p>M.T.C. Système digestif</p> <p>14h-17h30 <i>Espace L'UnisRèv'</i></p> <p>Hélène Clo 06 87 32 16 64</p>	<p>Samedi 01/03/25</p> <p>Réflexologie Plantaire</p> <p>10h-11h30 <i>Salle de Théâtre</i></p> <p>Brigitte Catalan 06 72 91 42 88</p>	<p>Samedi 08/03/25</p> <p>Sophrologie</p> <p>11h-12h <i>Salle de Théâtre</i></p> <p>Anne M. Jarry 06 79 43 36 39</p>	<p>Vendredi 14/03/25</p> <p>Mandalas</p> <p>10h-12h <i>Espace L'UnisRèv'</i></p> <p>Elise Veux Pl. 06 70 30 04 39</p>	<p>Samedi 22/03/25</p> <p>Sophrologie</p> <p>11h-12h <i>Salle de Théâtre</i></p> <p>Anne M. Jarry 06 79 43 36 39</p>	<p>Dimanche 23/03/25</p> <p>Constellation Familiale</p> <p>9h30-16h30 <i>Salle de Théâtre</i></p> <p>Peggy Cabaret 06 50 45 16 61</p>	<p>Samedi 29/03/25</p> <p>Réflexologie Plantaire</p> <p>10h-11h30 <i>Salle de Théâtre</i></p> <p>Brigitte Catalan 06 72 91 42 88</p>

Dimanche 30/03/25 M.T.C. Théorie et pratique « Le foie » 14h-17h30 <i>Espace L'UnisRèv'</i> Hélène Clo 06 87 32 16 64	Samedi 05/04/25 Sophrologie 11h-12h <i>Salle de Théâtre</i> Anne M. Jarry 06 79 43 36 39	Mercredi 09/04/25 Formes et symboles géométrie sacrée 10h-11h30 <i>Espace L'UnisRèv'</i> Marion Breguet-B 06 09 70 65 02	Vendredi 11/04/25 Mandalas 10h-12h <i>Espace L'UnisRèv'</i> Elise Veux Pl. 06 70 30 04 39	Samedi 12/04/25 Formes et symboles géométrie sacrée 10h-11h30 <i>Espace L'UnisRèv'</i> Marion B-B 06 09 70 65 02	Samedi 19/04/25 Sophrologie 11h-12h <i>Salle de Théâtre</i> Anne M. Jarry 06 79 43 36 39	Samedi 26/04/25 Réflexologie Plantaire 10h-11h30 <i>Salle de Théâtre</i> Brigitte Catalan 06 72 91 42 88	Samedi 03/05/25 Sophrologie 11h-12h <i>Salle de Théâtre</i> Anne M. Jarry 06 79 43 36 39	Dimanche 04/05/25 M.T.C « Horloge de nos organes » 14h-17h30 <i>Espace L'UnisRèv'</i> Hélène Clo 06 87 32 16 64
Mercredi 07/05/25 Initiation Pendule 10h-11h30 <i>Espace L'UnisRèv'</i> Marion B-B 06 09 70 65 02	Vendredi 16/05/25 Mandalas 10h-12h <i>Espace L'UnisRèv'</i> Elise Veux Pl. 06 70 30 04 39	Samedi 17/05/25 Sophrologie 11h-12h <i>Salle de Théâtre</i> Anne M. Jarry 06 79 43 36 39	Mercredi 21/05/25 Initiation Pendule 10h-11h30 <i>Espace L'UnisRèv'</i> Marion B-B 06 09 70 65 02	Samedi 24/05/25 Cercle de Femmes 09h30-12h30 <i>Salle de Théâtre</i> Nathalie Saincry 06 85 55 08 53	Samedi 31/05/25 Sophrologie 11h-12h <i>Salle de Théâtre</i> Anne M. Jarry 06 79 43 36 39	Samedi 14/06/2025 Sophrologie 11h-12h <i>Salle de Théâtre</i> Anne M. Jarry 06 79 43 36 39	Samedi 28/06/25 Sophrologie 11h-12h <i>Salle de Théâtre</i> Anne M. Jarry 06 79 43 36 39	

- Une adhésion annuelle de 10 € est demandée à l'ordre des « Les petites graines zen ».
- Inscriptions auprès des intervenantes.
- Les tarifs sont fixés par les intervenantes, pour les ateliers : Cercle de Femmes, Médecine Traditionnelle Chinoise (M.T.C.) et Constellation Familiale.
- Participation Libre et Consciente sur certains ateliers : Sophrologie, Réflexologie-Plantaire, Mandalas et Radiesthésie.
- Une participation à hauteur de 50 % par atelier, offerte par l'association « Les Petites Graines Zen » à tous ses adhérents.

Informations : Florence Guitton – Enseignante Yoga – 06 62 06 22 85

Courriel : lespetitesgraineszen@gmail.com